

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МБДОУ «Детский сад
№ 48 «Пчёлка»

Л.Б. Волкова

приказ № 85 от 13.05.2020

ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ (COVID-19)

1. Общие положения.

- 1.1 Настоящая инструкция по профилактике коронавируса разработана на основании рекомендаций Роспотребнадзора по профилактике новой коронавирусной инфекции Covid-19, содержит основные требования, предъявляемые к санитарному режиму в организации и личной гигиене работников.
- 1.2 Данная инструкция по профилактике новой коронавирусной инфекции содержит основные меры предупреждения распространения коронавируса, а также требования, предъявляемые к особенностям режимов доступа в помещения и их санитарной обработке, организации питания детей. Обеспечение работников средствами защиты и другие необходимые мероприятия по противодействию распространения коронавирусной инфекции.
- 1.3 Коронавирус распространяется через капли, которые образуются, когда инфекционный человек кашляет или чихает. Кроме того, он может распространяться, когда кто-то касается загрязненной поверхности, например дверной ручки. Люди заражаются, когда они касаются загрязненными руками рта, носа или глаз.
- 1.4 Симптомы заболевания новой коронавирусной инфекции сходны с симптомами обычного сезонного гриппа:
 - высокая температура тела;
 - головная боль;
 - слабость;
 - сухой кашель;
 - затрудненное дыхание;
 - боль в мышцах;
 - возможны тошнота, рвота, диарея.
- 1.5 Действие инструкции о мерах профилактики новой коронавирусной инфекции распространяется на всех работников дошкольной организации.
- 1.6 Выполнение требований данной инструкции является обязательным для всех сотрудников учреждения.

2. Порядок допуска работников.

- 2.1 В организации принимаются локальные нормативные акты, устанавливающие численность и перечень работников, непосредственно участвующих в процессах, которые необходимы для обеспечения функционирования организации и не подлежащих переводу на дистанционный режим работы.

- 2.2 Организована системная работа по информированию работников о рисках новой коронавирусной инфекции, мерах индивидуальной профилактики, необходимости своевременного обращения за медицинской помощью при появлении первых симптомов ОРВИ.
- 2.3 Для работников на основании существующих документов разработаны и направлены памятки о правилах личной гигиены при коронавирусе, правила входа и выхода из здания, регламент уборки. Правила и меры личной гигиены, включая требования по применению одежды, должны применяться ко всем работникам.
- 2.4 Организован ежедневный визуальный осмотр и опрос работников на предмет наличия симптомов ОРВИ и обеспечен контроль температуры тела на входной группе посетителей и работников перед началом и в течение рабочего дня (с обязательным отстранением от нахождения на рабочем месте лиц с повышенной температурой и с признаками инфекционного заболевания). Результаты фиксируются ответственным лицом в специальном журнале измерения температуры.
- 2.5 Каждый работник должен оповещать о любых отклонениях в состоянии здоровья, контакте с заболевшими лицами, посещения очагов распространения заболевания. Работник с симптомами заболевания не допускается к работе и направляется в медицинское учреждение, возобновление допуска к работе проводится только при наличии справки лечебного учреждения о выздоровлении.
- 2.6 Работники обеспечены запасом одноразовых масок (исходя из продолжительности рабочей смены и смены масок не реже одного раза в 2 часа) для использования их при работе, а также дезинфицирующими салфетками, возможными антисептиками для обработки рук.
- 2.7 При входе работников и посетителей в здание организована возможность обработки рук возможным антисептиком, работодателем установлен контроль за данной процедурой.

3. Санитарно-гигиенические требования.

- 3.1. Работники обязаны выполнять правила личной гигиены и производственной санитарии.
- 3.2 Обработку рук следует проводить в специально предназначенных местах или на местах с применением средств индивидуальной обработки после возвращения с улицы, контакта с посторонними людьми, пользования оргтехникой, посещения санитарной комнаты, перед приемом пищи, прикосновения к дверным ручкам.
- 3.3 Для механического удаления загрязнений и микрофлоры руки моют теплой проточной водой с мылом в течение 1-2 минут. В том числе после сотового телефона. Обращая внимание на околоногтевое пространство. Оптимально пользоваться сортами мыла с высокой пенообразующей способностью. Затем руки ополаскивают водой для удаления мыла и обрабатывают дезинфекционным средством. Если мыло и вода недоступны, необходимо воспользоваться антибактериальным средством для рук, содержащим не менее 60% спирта (влажные салфетки или гель). Пользоваться памятками по коронавирусу для работников при соблюдении правил личной гигиены.
- 3.4 При использовании одноразовой технологической одежды, в конце смены ее необходимо утилизировать надлежащим образом. Повторное использование

одноразовой технологической одежды запрещено. После утилизации тщательно вымыть руки.

- 3.5 На рабочем месте работники обязаны носить одноразовые, либо многоразовые маски.
- 3.6 Правила ношения и утилизации одноразовой медицинской маски:
- аккуратно закрыть рот и нос маской и закрепить ее, чтобы уменьшить зазор между лицом и маской;
 - не прикасаться к маске во время использования. После прикосновения к использованной маске, например, чтобы снять ее, вымыть руки;
 - через 2 часа или незамедлительно, после того, как маска станет влажной или загрязненной, следует надеть новую чистую и сухую маску. Повторно одноразовые маски не используются. Их следует выбрасывать после каждого использования и утилизировать сразу после снятия. Использованную маску укладывают в полиэтиленовый пакет, завязывают его, а затем выбрасывают в мусорное ведро;
 - следовать памятке по ношению масок при коронавирусе.
- 3.7 Сотрудники обязаны, по возможности, соблюдать безопасное социальное расстояние друг от друга (не менее 1,5 м.).
- 3.8 В течение рабочей смены следует периодически проводить дезинфекцию рабочего места и оборудования, протирать спиртосодержащими средствами поверхность рабочего места, клавиатуру компьютера, мобильный телефон.
- 3.9 Работники должны соблюдать правила респираторной гигиены. Не касаться грязными руками лица. Вирусы, в том числе и коронавирус легко проникает в организм через слизистые оболочки. При кашле и чихании, прикрывать рот и нос одноразовыми салфетками. И сразу их выбрасывать. Если их не оказалось – чихать и кашлять в согнутый локоть, но не в коем случае в ладони.
- 3.10 Запрещается принимать пищу на рабочем месте. Пищу следует принимать в специально отведенной комнате. Использовать для приема пищи индивидуальную или одноразовую посуду.

4. Санитарная обработка помещений.

- 4.1. Профилактическая дезинфекция проводится на системной основе и включает в себя меры личной гигиены, частое мытье рук с мылом или обработку их кожными антисептиками, дезинфекцию столовой и кухонной посуды, проветривание и обеззараживание воздуха, проведение влажной уборки помещений с использованием дезинфицирующих средств.
- 4.2 Рабочие помещения подлежат регулярному проветриванию (каждые 2 часа). В помещениях, где одновременно находятся несколько человек, устанавливается оборудование для обеззараживания воздуха.
- 4.3 Дезинфекция может проводиться собственными силами и посредством привлечения специализированных организаций. Обеззараживанию подлежат все поверхности, оборудование и инвентарь помещений, групп санузлов, спален. При обработке помещений применяют способ орошения. Воздух в отсутствие людей обрабатывают с использованием открытых переносных ультрафиолетовых облучателей, аэрозолей, дезинфицирующих средств.

- 4.4 Перед началом работы проводится влажная уборка помещений с применением дезинфицирующего средства. Уборка помещений проводится согласно утвержденного графика уборки помещений при коронавирусе.
- 4.5 При уборке помещений организована дополнительная дезинфекция мест общего пользования, в каждом санузле стоят антисептики для рук.
- 4.6 Увеличена кратность дезинфекционных обработок помещений, а именно в течение рабочего дня организована обработка помещений дезинфицирующими средствами, согласно графика дезинфекции помещений при коронавирусе.
- 4.7 Для дезинфекции могут быть использованы средства из различных химических групп:
 - хлорактивные (натриевая соль дихлоризоциануровой кислоты – в концентрации активного хлора в рабочем растворе не менее 0,06%);
 - кислородактивные (перекись водорода в концентрации не менее 3,0%);
 - спирты (в качестве кожных антисептиков и дезинфицирующих средств для обработки небольших поверхностей – изопропиловый спирт в концентрации не менее 70%)
- 4.8 После обработки помещений весь уборочный инвентарь подвергается дезинфекции, разрешенными к применению дезинфицирующими средствами.

5. Прочие мероприятия для обеспечения санитарно-гигиенической безопасности.

- 5.1 Обеспечить перевод на дистанционный режим работы работников, чье физическое присутствие не обязательно на рабочем месте и которые не задействованы напрямую в необходимых процессах, а также сотрудников, находящихся в зоне риска (старше 65 лет или имеющих хронические заболевания).
- 5.2 Все работы должны проводиться согласно графику работы с целью уменьшения большого скопления при входе и выходе работников. Соблюдать социальную дистанции. 1,5м.
- 5.3 В тех случаях, когда рабочие процессы позволяют обеспечить расстояние между работниками, рекомендуется находиться на расстоянии не менее 1,5 между людьми.
- 5.4 Рекомендуется, если это не предусмотрено технологическим процессом, исключить использование в служебных помещениях систем кондиционирования и технических систем вентиляции.

6. Ответственность.

- 6.1 Действия настоящей инструкции по профилактике коронавирусной инфекции распространяются на всех работников организации.
- 6.2 Работники несут ответственность за соблюдение требований данной инструкции.
- 6.3 За несоблюдение требований настоящей инструкции по профилактике коронавируса и не выполнение ее требований при обнаружении работников с симптомами новой коронавирусной инфекции, если это могло привести к тяжелым последствиям, работники несут дисциплинарную и уголовную ответственность в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.
- 6.4 Контроль за соблюдением требований настоящей инструкции возлагается на руководителя учреждения.