

# «Детский туберкулез»



**Туберкулез** - заболевание, вызываемое палочкой Коха. Оно передается детьми намного тяжелее чем взрослыми. В силу не сформировавшегося иммунитета, организму сложно ответить защитной функцией на инфекцию и локализовать её в одной области.

## **Как защитить детей от туберкулеза?**

*Ответы на 5 главных вопросов, которые волнуют родителей.*

### **1. Где и как ребенок может заразиться туберкулезом?**

Туберкулез передается от человека человеку по воздуху: при кашле, чихании или отхаркивании люди, болеющие легочным туберкулезом, выделяют в воздух микобактерии. Для инфицирования здоровому ребенку достаточно вдохнуть незначительное количество таких микобактерий. Причем, дети с ослабленным иммунитетом, сахарным диабетом, хроническими заболеваниями органов дыхания, плохо питающиеся имеют более высокий риск заболеть туберкулезом.

### **2. Для чего делается прививка БЦЖ?**

Врожденного иммунитета к туберкулезу не существует. Поэтому в первые дни после рождения здоровым малышам делается прививка противотуберкулезной вакциной БЦЖ. Она обеспечивает защиту детей раннего возраста от самых опасных форм заболевания, в частности - туберкулезного менингита. Иммунитет, приобретенный после прививки БЦЖ, сохраняется в среднем 5 лет. Для поддержания иммунитета к туберкулезу проводятся повторные вакцинации в 7 и 14 лет.

### **3. Как должен вести себя в семье больной туберкулезом, чтобы не заразить детей?**

Когда в доме есть больной туберкулезом, его верхнюю одежду и постельные принадлежности нужно чаще проглаживать горячим утюгом, выносить на солнце, проветривать, сушить и чистить, а также периодически обрабатывать в дезинфекционной камере.

Больной человек должен пользоваться отдельной посудой.

Лучше всего на время лечения исключить контакты детей с больным туберкулезом, даже если это мама или папа.

#### **4. Каковы признаки заболевания туберкулезом у детей?**

Диагностировать туберкулез сложно, он часто прячется под масками других болезней - ОРВИ, ангины, бронхита.

Родителям следует насторожиться, если у ребенка:

- длительный кашель (более трех недель), иногда с мокротой и кровью
- боль в груди, одышка
- слабость, снижение аппетита, потеря веса
- беспричинное повышение температуры (37,0-37,3)
- ночная потливость
- увеличены лимфатические узлы

#### **5. Как лечат туберкулез у детей?**

Лечение туберкулеза у детей такое же, как у взрослых. Главный компонент - химиотерапия специальными противотуберкулезными препаратами (обычные антибиотики в отношении туберкулеза бессильны). Назначить схему терапии может только врач-фтизиатр. Большинство детей хорошо переносят лечение туберкулеза, их организм более восприимчив к лекарственным средствам.

Курс терапии длится, как правило, от 6 до 12 месяцев. Если соблюдать все предписания врача, наступает полное выздоровление. Несоблюдение назначенной схемы лечения, прерывание терапии могут привести к формированию лекарственно-устойчивой формы туберкулеза у ребенка. В этом случае потребуется более длительное и сложное лечение.

